



### *Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych Powiatu Żarskiego*

68-200 Żary, ul. Wrocławska 5, tel/fax 68 479 43 83 e-mail: sekretariat@pppzary.pl

68-300 Lubsko, ul. Pokoju 1c, tel/fax 684597733-34 e-mail: lubsko@pppzary.pl

[www.pppzary.pl](http://www.pppzary.pl)

## ***Drodzy uczniowie!***

***W związku z tym, że nauka i nauczanie musiało przenieść się do sieci, ważne jest, byście pamiętali o podstawowych zasadach bezpieczeństwa w Internecie.***

- twórz bezpieczne, skomplikowane hasła – nie wybieraj tych, które są łatwe do odgadnięcia, ustawiaj inne hasła dla różnych kont;
- pamiętaj, że „w Internecie nic nie ginie” – dwa razy zastanów się, zanim wrzucisz coś do sieci;
- zmień ustawienia kont na portalach społecznościowych na „prywatne”;
- unikaj pobierania plików z niepewnych źródeł;
- nie otwieraj podejrzanych wiadomości e-mail, nie pobieraj załączonych w nich plików oraz nie wchodź na strony z linków takich wiadomości – mogą one zawierać złośliwe oprogramowanie;
- unikaj nawiązywania relacji z osobami, których nie znasz – jeśli ktoś obcy zaprasza Cię do znajomych na portalu społecznościowym, bezpieczniej będzie odrzucić takie zaproszenie;
- uważaj na skrócone adresy URL – często mogą stanowić niebezpieczną pułapkę. Jeśli chcesz skorzystać ze skróconego linku, upewnij się, że został udostępniony przez osobę, którą znasz lub pochodzi z bezpiecznego źródła;
- zwracaj uwagę, czy witryna, z którą chcesz się połączyć, posiada certyfikat SSL – dzięki temu zyskasz pewność, że serwer, z którym się łączysz, jest tym właściwym, a IP nie zostało podmienione.
- dwukrotnie przemyśl, zanim pozwolisz aplikacji na uzyskanie dostępu do Twojej lokalizacji czy treści w telefonie.
- nie klikaj „Akceptuję” czy „Potwierdzam” za każdym razem, kiedy chcesz jak najszybciej dostać się na witrynę internetową – nie wiesz wtedy, na co wyrażasz zgodę i jakich udzielasz informacji danej stronie;
- nie podawaj w Internecie żadnych prywatnych danych – szczególnie unikaj podania numeru PESEL, numeru dowodu osobistego, adresu, nazwiska czy numeru telefonu;
- pamiętaj o tym, aby zawsze korzystać z aktualnego, sprawdzonego programu antywirusowego.

## **Savoir vivre w sieci**

- odnoś się do innych z kulturą i szacunkiem;
- poinformuj dorosłych, jeśli spotkasz się z cyberprzemocą;
- reaguj, kiedy spotkasz się z hejtem;
- jeśli ktoś cię obraża, nie kontynuuj rozmowy – dzięki temu zapewnisz sobie komfort psychiczny.